



YU JI (Cresta del Pesce)LU10: Punto spesso dolente alla pressione, posto a metà del 1° metacarpo. La digitopressione (60 secondi) calma e rafforza il Qi polmonare, accelerando il debellamento dei Patogeni (Virus e Batteri): è dunque un punto utile per fortificare il Sistema Immunitario Polmonare.